

REGULAMENTO

1. Considerações Gerais

Será um programa de treino que visa o desenvolvimento individual, que de forma progressiva pretende potenciar a aprendizagem e consolidação dos conteúdos. Isto sendo baseado num processo motolodológico que tem em conta as etapas de desenvolvimento dos atletas.

2. Idades

- a) Atletas federados (jogadores de Campo) nascidos de 2008 a 2011.

3. Inscrição

- a) A inscrição do participante deve ser realizada de preferência no nosso site.
- b) Após a inscrição será enviado um e-mail com a referência de multibanco para efetuar o pagamento da semana em que se inscreve.
- c) Qualquer informação considerada pertinente pelo encarregado de educação (doenças, alergias, hábitos alimentares, ...), na consequência de poder influenciar a participação da criança, deverá ser referenciada no ato de inscrição.
- d) Os alunos irão ser divididos em grupos (conforme a idade e/ ou o desenvolvimento físico e/ ou conveniência da organização).
- e) Inscrições limitadas: **12 vagas.**

4. Horário

Das 14h às 17h

(Algum pedido especial em relação aos horários deverão falar pessoalmente na receção)

5. Período de Atividades

1ª Semana – 12 a 16 de Julho

2ª Semana – 19 a 23 de Julho

6. Preçário

- a) 1 semana – 25€
- b) Está incluído o treino e o seguro Desportivo.

7. Aptidão para a prática de exercício físico

Cabe aos encarregados de educação assegurarem-se, previamente a cada utilização das instalações, equipamentos ou serviços do Foot Funny, quanto à inexistência de quaisquer contraindicações para a prática de atividade física e desportiva do seu educando.

8. Seguro Desportivo

- a) Nos termos da Lei, é obrigação da organização contemplar um seguro desportivo, previsto no Decreto-Lei nº10/2009 e 12 de Janeiro, da Lei de Bases da Atividade Física e Desporto, Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro, artigo 42.º.

9. Aspetos Técnicos a desenvolver

Drible; Passe; Mudança direção; Receção; Remate; Inteligência de Jogo; Pé menos hábil; Jogo Aéreo; técnica defensiva; condução bola;



10. Aspetos físicos a desenvolver

Força, Potência; Velocidade; Agilidade; Coordenação;

11. Operacionalização

Contextualização em situações de competição; Teqball; FuteVólei; Fut5 Sintético;

12. Outras Informações

- a) O Grupo será acompanhado por Professores de Educação Física devidamente qualificados.
- b) Os treinos serão realizados nas instalações do Foot Funny.
- c) Obrigatório o uso de vestuário desportivo prático e confortável (**sapatilhas/chuteiras, calções desportivos**).
- d) Não é aconselhável o uso de objetos metálicos, colares, relógios, pulseiras, argolas, cintos, óculos, etc; suscetíveis de provocar lesões quer aos próprios quer a terceiros.
- e) A organização não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence dos participantes.
- f) É proibido trazerem telemóvel, tablet ou outro equipamento eletrónico.
- g) A Foot funny reserva o direito de utilizar as imagens recolhidas nas atividades para efeitos de publicidade. Caso não aceitem a recolha de imagens do seu educando deverão fazer referência na ficha de inscrição.
- h) Os contactos telefónicos e correio eletrónico cedidos na inscrição serão utilizados para enviar informações sobre as aulas e atividades da Foot Funny.
- i) A inscrição só é válida com a aceitação do presente Regulamento e das normas de funcionamento do Foot Summer Camp.

13. Medidas COVID 19

- a) Teremos implementadas as medidas impostas pelas entidades competentes para os complexos desportivos e atividades desportivas em vigor à data da realização da atividade.

14. Casos Omissos

- a) Os casos omissos no presente Regulamento serão decididos pela organização das Férias Desportivas FOOT FUNNY.

Rebordosa, 24 maio de 2021

O coordenador,
Nuno Queirós

