

TREINO FUNCIONAL

Aula de condição física geral, muito dinâmica, variada e adaptada a cada pessoa. Inclui exercícios de força, resistência, coordenação, mobilidade, etc.

SEGUNDA-FEIRA 19H
(6 SETEMBRO 2021 A 25 JULHO 2022)

MAIORES DE 16 ANOS

Inscrição feita na receção ou por e-mail

Inscrição: 10€ (inclui seguro)

reinscrição: 5€

Mensalidade: 10€

www.footfunny.net

913889293

footfunny@gmail.com

