

## Inscrição

A inscrição do participante deve ser efetuada fazendo-se acompanhar dos seguintes documentos:

- i. Ficha de inscrição, devidamente preenchida;
- ii. Uma Fotografia
- iii. Fotocopia do Cartão do Cidadão do participante;
- iv. Pagamento em numerário, cheque, mbway, referencia multibanco ou transferência bancária para o Novo Banco :

IBAN: PT50 0007 0417 00076790002 26

(enviar o comprovativo de pagamento para [footfunny@gmail.com](mailto:footfunny@gmail.com))

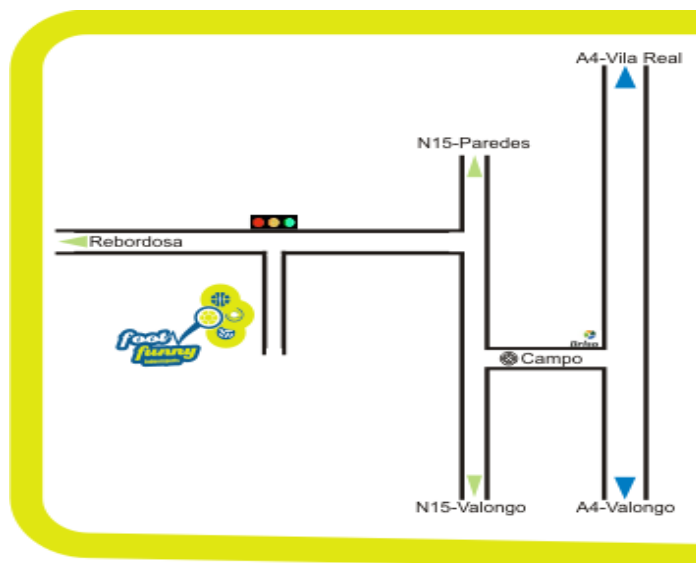
V. No ato da inscrição é necessário efetuar o pagamento das atividades da própria semana.

# Supera este desafio!

**Www.footfunny.net**  
**footfunny@gmail.com**  
**91 388 92 93**

(chamada rede móvel nacional)

**Rua da Felgueira, nº178,**  
**4585-352 Rebordosa**



Situado à entrada de Rebordosa, (Porto - Saída da A4 Campo - Gandra - Rebordosa - 1º semáforos virar à Esquerda - 100m à frente virar à Direita), o complexo desportivo é dotado de 3 campos: 2 campos de Relva sintética e 1 campo multiusos.

# SUPER TREINOS

## FUTEBOL VERÃO 2024

395/DRN

Neste programa vamos ajudar os atletas, vindos de diversos clubes, a potenciar as suas capacidades técnicas, táticas, físicas e mentais

A qualidade no projeto “Super Treinos” é máxima. Queremos que as férias de todas as crianças sejam inesquecíveis. Os treinadores são muito experientes e tem o conhecimento certo para ajudar cada atleta a superar os desafios que o jogo vai colocando durante semana.

### Desenvolvimento de competências

**Técnica individual** – Finta, condução de bola, passe, remate e cabeceamento.

**Condição física** – Força, resistência, agilidade, velocidade de reação, velocidade.

**Coletivo** – Jogos reduzidos, transições, Jogo

### Horário

Das 13h30 às 17h30

(Algum pedido especial em relação aos horários deverão falar pessoalmente na receção)

### Idades

Dos 6 aos 14 anos

### Período de Atividades

1ª Semana – 1 a 5 Julho

2ª Semana – 8 a 12 Julho

3ª Semana – 15 a 19 Julho

4ª Semana - 22 a 26 Julho

### Seguro Desportivo

O seguro desportivo está incluído no valor da semana

### Orientação

Em cada semana, os alunos são divididos em grupos de idêntica faixa etária e grau de desenvolvimento motor. Cada grupo é acompanhado por um treinador.

### Preçário

|        |       |
|--------|-------|
| Semana | 40€   |
| 1 Dia  | 12.5€ |

**Campanha de inscrição antecipada:  
Inscrições até dia 28 Junho oferta de uma t-shirt técnica.**

**Seguro desportivo já incluído  
Todas as atividades estão incluídas.**

**A Organização aconselha a leitura integral do Regulamento dos Super Treinos disponível no FOOT FUNNY.**