

SUPER TREINOS		PROGRAMA		
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Treino de técnica Individual - Momento Neymar - Drible Mudança de direção	Treino de técnica Individual - Momento Cristiano Ronaldo - Dermarcação e Finalização	Treino de técnica Individual - Momento Van Vijk - Desarme	Treino de técnica Individual - Momento Bernardo Silva - Passe e Recepção	Treino de técnica Individual - Messi - Condução Bola
Treino Condição Física - Forte como Lucaku	Treino Condição Física - Veloz como Mbappé	Treino Condição Física - Ágil como Cancelo	Treino Condição Física - Resistente como João Palinha	Treino Condição Física - Ágil como Vitorinha
Treino Coletivo - Taça Foot Funny	Treino Coletivo - Taça Foot Funny	Treino Coletivo - Taça Foot Funny	Treino Coletivo - Taça Foot Funny	Treino Coletivo - Taça Foot Funny