

FITNESS

AULAS VIDEOCONFERÊNCIA



www.footfunny.net
footfunny@gmail.com
91 388 92 93



Aula	Designação	Preço (Abril)	Dias	Tempo Aula
Treino Funcional (Grupo)	Aula de condição física geral (coordenação, força, agilidade, resistência).	1 aula 7.5€	Segunda-feira 18h	50min
Zumba	Mexe-te com muito ritmo, dança, coreografias e algum trabalho localizado	2 aulas 10€	Quarta-feira 18h	
Treino Funcional (PT - Personal Trainer)	Aula de condição física geral (coordenação, força, agilidade, resistência).	25€	A definir	

Procedimentos de Inscrição:

1. Inscrição via Email, tlm ou redes sociais (Nome, tlm e email)
2. Pagamento por referência multibanco enviada por email;
3. Descarregar aplicação ZOOM e fazer login;
4. Receber por email link para aceder à aula

