



WWW.FOOTFUNNY.NET

footfunny@gmail.com

913889293

Rua da felgueira, 178

4585 352 Rebordosa



# TREINO INDIVIDUAL

FUTEBOL . FUTSAL . TÊNIS



## ÉPOCA DESPORTIVA

Pode agendar o seu programa de treino em qualquer mês.

## INSCRIÇÕES

Terá de ser feita na receção do Foot Funny ou por e-mail.

Documentos necessários:

1. Ficha de inscrição do Foot Funny;
2. Uma Fotografia;
3. Cartão de cidadão do atleta e Enc. Educação;



## TABELA DE PREÇOS

	1 treino	4 treinos
Individual	12€	40€
2 pessoas	20€ (10€)	64€ (32€)
4 pessoas	32€ (8€)	96€ (24€)

### Objetivos:

Desenvolver todas as habilidades técnicas e táticas específicas da modalidade. Bem como, as capacidades coordenativas e condicionais de cada modalidade e posição.

## IDADES

Todas crianças dos 4 aos 16 anos.

