

**CALENDÁRIO ATIVIDADES****Semana 12/07 a 16/07**

segunda/terça		
campos		Atividade
campo 2	1	Jogos Tradicionais
	2	Jogo do Galo Humano + 4 em linha gigante
	3	Teqball
	4	Jogos de Tabuleiro
campo 3	1	Jogos de oposição e Luta
	2	Esconde Esconde
	3	Insufáveis croco e dino + trampolim
	4	Hóquei em campo

Quarta/quinta		
Turno		Atividade
campo 2	1	Golfe
	2	Jogo "rio de crocodilos"
	3	Atletismo - jogo do estica
	4	Matraquilhos + Ténis de Mesa + Mesa Air Hockey
campo 3	1	Basquetebol
	2	Ténis
	3	Educação Física de base
	4	Molha

sexta		
Turno		Atividade
campo 2	1	Tag Rugby
	2	Ginástica de solo
	3	Futebol
	4	Jogo "GESTOS"
campo 3	1	Voleibol
	2	Circuito trotinetes e patins
	3	Futebol sem Bola
	4	Molha

As atividades são adaptadas às idades dos alunos  
Os alunos são distribuídos em grupos por idades e grau de desenvolvimento motor  
Material que podem trazer: bicicleta, patins, skate



## CALENDÁRIO ATIVIDADES Semana 19/07 a 23/07

segunda/terça		
campos		Atividade
campo 2	1	Jogo "caça ao tesouro 6x6"
	2	Atletismo - Estafetas
	3	Gincana Futebolística
	4	Ginástica acrobática
campo 3	1	Perícia e Manipulação - arcos
	2	Mini Andebol
	3	Zumba Kids
	4	Mikado gigante e Puzzle

Quarta/quinta		
Turno		Atividade
campo 2	1	Jogo "Barra do Lenço"
	2	Futebol sem Bola
	3	Ultimate
	4	Atelier de desenho
campo 3	1	Insufáveis croco e dino + trampolim
	2	Badminton
	3	Trotinetes + carros + patins
	4	Molha

sexta		
Turno		Atividade
campo 2	1	Cross Training Kids
	2	Futebol
	3	Jogo da Petanca
	4	Circuito capacidades coordenativas
campo 3	1	Jogo "Bola ao capitão"
	2	Atletismo - Lançamentos
	3	"caçadinhas"
	4	Molha

As atividades são adaptadas às idades dos alunos  
Os alunos são distribuídos em grupos por idades e grau de desenvolvimento motor  
Material que podem trazer: bicicleta, patins, skate